



Dr ALLABO

**AL PLUS** 011/31-87-981  
**ALP** 012/542-565  
**ALV** 013/801-995  
**ALLABO+** 035/870-509  
**ALM** 011/343-62-35  
www.allabobgd.com

## POVIŠENA TEMPERATURA

Povišena telesna temperatura znači da je telesna temperatura viša od normalne. Normalna telesna temperatura se kreće od 36,1 do 37,2°C, a povišena temperatura ili febrilnost je stanje kad je telesna temperatura viša od 37,8 do 38,2°C. Visoka febrilnost označava temperaturu preko 39°C, a hiperpireksija preko 41°C.

Da razjasnimo dilemu, povišena temperatura nije bolest već simptom često dobro podnošljiv kojim organizam reaguje prilikom napada virusa, bakterije ili nekog drugog patogena na njega i pomaže u borbi sa infekcijom.

Temperatura varira od osobe do osobe. Kod male dece sistem koji reguliše temperaturu tela je još nestabilan pa imamo povećanje temperature zbog previše toplog ambijenta, posle vruće kupke i dužeg plača. U tom slučaju se mora prekontrolisati temperatura ponovo.

Povišena temperatura je skoro uvek prvi i jedini simptom neke bolesti. Često je uzrok nešto banalno, kao slinavljenje nosa, kašalj, bol u grlu, bol u ušima, dijareja i / ili povraćanje koje traje duže 24/48 h. Tako obična prehlada može izazvati povišenje temperature.

Treba sagledati celokupno stanje deteta, da li je živahno i veselo... razlikovati od teškog stanja! Dete pod temperaturom treba mirno transportovati!

### Kako se meri ?

Temperatura se meri kad u miru i u svežem ambijentu aksilarno ili rektalno (kod dece). Ne posle jela ili posle kupanja! Zapamtite ako merite rektalno smanjite za 0.5 stepeni!

## Šta raditi u slučaju povišene telesne temperature?

Prvo izbegavati utopljanje, jedino ako oseća groznicu. Višak temperature se skida sa tela rashlađivanjem mokrom krpom ili mlakom kupkom. Savetujemo često pojenje jer se povišenom temperaturom se gubi tečnost. Ne forsirajte hranjenje, naročito dece, ali mu dajte ako traži, može laganu hranu.

## Kad dati antipiretik ( lek za skidanje temperature)?

Lek dati kad kad je temperatura preko 38,5°C i ne nastojati da po svaku cenu padne ispod 37°C!

## Kad uključiti lek protiv infekcije?

Lek se uključuje uz konsultaciju ordinirajućeg lekara, nikako na svoju ruku! Lekar na osnovu kliničke prakse i empirijske šeme određuje terapiju, naravno veoma bitne smernice za lečenje dobija iz laboratorijskih analiza. **Nezaobilazne su osnovne biohemijske analize, analiza C reaktivnog proteina, vrednosti transaminaza, amilaza, bilirubina, kompletna krvna slika, lekocitarna formula, sedimentacija, pregled urina, mikrobiološko uzorkovanje materijala sa mesta infekcije ( bris grla, nosa, uretera, ušni kanal, vulve, promena na koži...)** sa antibiogramom, antimikogramom, urinokultura, korpokultura, serološka dijagnostika virusa, bakterija i njihovih toksina i još mnogobrojne analize koje se rade u našoj laboratoriji.

## Šta vam govori rezultat testa?

Govori da li je dete u infekciji i koji je uzročnik! Posebno na osnovu antibiograma, antimikograma dobija se kolika je osetljivost uzročnika infekcije prema lekovima različitih grupa, i tim se mnogo olakšava ordiniranje terapije i ubrza se vraćanje svakodnevnim aktivnostima.

Zbog slobodne prodaje i olakog propisivanja bez prisutne infekcije razvija se rezistencija prema antibiotiku, antimikotiku, antivirusnom leku a to brzina otkrivanja novih lekova protiv infekcije nemože da isprati.

**POVIŠENA TEMPERATURA MOŽE BITI PRIJATELJ DETETA,  
A LEK NERACIONALNO PRIMENJEN NEPRIJATELJ DETETU!**

**Vaš ALLABO  
VREME JE ZA KONTROLU ŽIVOTA!**