



Dr ALLABO

NETOLERANCIJA NA HRANU

Sta je zapravo netolerancija?

Raznovrstan način ishrane koji utiče na naš svakodnevni život predstavlja nužno područje za razumevanje i dijagnostikovanje uzroka simptoma. Osobe koje pokazuju neke od simptoma netolerancije na hranu često su vođene medicinskim mišljenjem i medijima da veruju da je njihovo stanje "umišljeno" ili se pak bave manifestovanjem fizičkog stanja, a ne uzrokom.

Iako nema opasnost po život, netolerancija na hranu se ne sme potceniti, jer njen uticaj na bolest može biti značajan, budući da ima ozbiljan uticaj mogućnost življenja normalnim zdravim životima. Netolerancija na hranu je izuzetno široka, a procenjuje se da čak 45% populacije može biti pogođen njome.

U suštini netolerancija na hranu je abnormalna reakcija vašeg tela na određene namirnice koja se

može manifestovati na razne načine. Nije lako kada se svati da je vaša hrana katalizator određenih simptoma, za razliku od neposrednih reaktivnih simptoma alergije na hranu, simptomi netolerancije na hranu se često pojavljuju nekoliko sati ili čak nekoliko dana kasnije.

Da li ste u 45% ljudi koji pate od netolerancije na neku vrstu hrane?

Ako imate neke od sledećih simptoma:

- naduti ste posle jela;
- osećate umor u toku dana;
- javljaju vam se bezrazložne glavobolje;
- imate probleme sa stolicom;
- svrab po koži;
- probleme sa težinom;
- idr.

To može značiti da ste netolerantni na hranu koju konzumirate!?

Ukoliko želite da saznate nešto više o kvalitetu i načinu vaše ishrane u našoj laboratoriji možete uraditi **TEST "NETOLERANCIJE NA HRANU"**. Na rezultatu testa ćete dobiti spisak preporučljivih i zabranjenih namirnica po vrstama, kao i preporučeni dnevni unos kalorija u organizam

Vaš ALLABO
VREME JE ZA KONTROLU ŽIVOTA!