



Dr ALLABO

**AL PLUS** 011/31-87-981  
**ALP** 012/542-565  
**ALV** 013/801-995  
**ALLABO+** 035/870-509  
**ALM** 011/343-62-35  
www.allabobgd.com

## KAD PROSTATA POSTANE PROBLEM ?!

Prostata je žlezda i spada u muške unutrašnje polne organe. Pošto je oblika i veličine kestena zove se i kestenjača. Proizvodi materije koje ulaze u sastav sperme ( semene tečnosti ). Kroz nju prolazi mokraćna cev, pa prvi simptomi oboljenja su povezani sa problemom mokrenja. Normalnu veličinu zadržava do četvrtre decenije života kad se njene ćelije počnu umnožavati. Ta promena se naziva adenom to jest benigna hiperplazija prostate. Do četrdesete godine ovo pogađa 10 % muškaraca, a posle šezdesete svaki drugi muškarac ima problem sa prostatom. Takođe po incidenciji javljanja karcinom prostate je na prvom mestu kod muškarca posle pedesete godine, zajedno sa karcinomom pluća. Opšti simptomi kod obolelih od prostate:

1. učestalo i bolno mokrenje;
2. sporo i nepotpuno pražnjenje bešike;
3. tanak i isprekidan mlaz mokraće;
4. često noćno mokrenje;
5. krv u mokraći i spermi;
6. smetnje potencije;
7. impotencija;
8. bol u maloj karlici.

### Najčešća oboljenja prostate:

- prostatitis - upala prostate;
- benigna hiperplazija prostate;
- karcinom ( rak ) prostate.

Dijagnoza se postavlja na osnovu urološkog pregleda, laboratorijskih analiza (kisela fosfatasa, PSA), mikrobioloških analiza ( bris uretre, urinokultura ) i drugih dijagnostičkih postupaka. Urolog uzima detaljnu anamnezu razgovor sa pacijentom o toku sadašnje bolesti kao i prethodnim oboljenjima itd. Pored ostalog urolog će uraditi i digitorektalni pregled (DRE) i druge dijagnostičke pretrage kao biopsija prostate, ultrazvučni pregled urotrakt a prostate.

U pogledu merenja nivoa **prostatičnog specifičnog antigena (PSA)** - zahvalan je jer ga luči samo tkivo prostate! Sve više prevladuje stav da ovu analizu treba raditi na godišnjem nivou kod svih muškaraca posle pedesete godine a pogotovu kod onih koji imaju simptome vezane za poremećaj mokrenja.

Većina PSA koji se otpusti u krv veže se tamo za druge proteine. Onaj PSA koji se ne veže nego ostaje slobodan naziva se slobodni PSA - **free PSA** i može se meriti posebno. Uočeno je da vrednost odnosa slobodnog PSA prema ukupnog PSA ( **index PSA** ) su niže kod muškaraca obolelih od raka prostate u poređenju s onima koji imaju dobroćudna oboljenja prostate. Ovaj je test najkorisniji kada su vrednosti ukupnog PSA u graničnim vrednostima između 4 i 10 ng/mL.

Treba naglasiti da PSA pored svog udela u ranoj dijagnozi, ima veoma značajno mesto u praćenju efekata terapije kod pacijenata sa otkrivenim karcinomom prostate.

**Prostatičnu kiselu fosfatazu** izlučuju normalne i tumorske ćelije prostate, a isto tako i druga tkiva. Ovaj je tumorski marker normalno u krvi prisutan u vrlo malim količinama. U većim se koncentracijama može naći kod nekih bolesnika s karcinomom prostate, posebno kad karcinom metastazira u druge organe. Onda u krvi budu povišeni drugi parametri koji ukazuju na zahvaćenost tih organa metastazom.

### Koliko često kontrolisati prostatu ?

Poseta urologu i merenje nivoa PSA u krvi zavisi od više faktora. Potpuno zdravi muškarci preko 50 godina trebaju kontrolisati prostatu najmanje 1 do 2 puta godišnje. Kod onih sa pozitivnom porodičnom anamnezom od 40-e godine i češće puta godišnje. Jer češće kontrole znače veću sigurnost jer se povećava šansa da se oboljenje ranije otkrije. Pre testa PSA ne preporučuje se konzumiranje alkohola, teži fizički napor i mehanička iritacija prostate ( jahanje, seksualni odnos ), jer menja vrednosti nivoa PSA u krvi.

### Prevenција

- na prve smetnje s mokrenjem konsultovati urologa;
- izbegavati konzumaciju alkohola, kafe, gaziranih pića i ne piti velike količine tečnosti posle večere;
- izbegavati jako masne namirnice ( svinjsko, suhomesnato ) i jake začine, a obogatiti ishranu sa dijetalnim vlaknima, vitaminima i mineralima ( sveže voće i povrće );
- izbegavati svakodnevnii stres i što više se kretati na svežem vazduhu;
- izbegavati seksualne odnose bez zaštite i drugu fizičku iritaciju.

Preporuka naše laboratorije je da zbog svega navedenog lečenje je neophodno sprovesti uz striktnu kontrolu urologa!

**Vaš ALLABO**  
**VREME JE ZA KONTROLU ŽIVOTA!**