



Dr ALLABO

ALERGIJE

AL PLUS 011/31-87-981
ALP 012/542-565
ALV 013/801-995
ALLABO+ 035/870-509
ALM 011/343-62-35
www.allabobgd.com

Imunološki sistem je odbrambeni sistem organizma koji ga štiti od napada stranih mikroorganizama (virusi,bakterije,gljivice,paraziti), njihovih toksina ,kao i sopstvenih izmenjenih celija. Imunoloski sistem se deli na :

1. Urođeni
2. Stečeni

Na osnovu imunološkog odgovora može se podeliti na:

1. Humoralni - čine ga antitela koja sekretuju B limfociti i cirkulirajući proteini
2. Celularni - čine ga T limfociti, fagociti i NK ćelije.

Alergija je izmenjeno stanje imunološkog odgovora, a nastaje zbog reakcije između stranih proteina i vlastitih proteina - antitela.

Materije koje izazivaju alergijsku reakciju zovu se - alergeni, a antitela odgovorna za nastanak alergijske reakcije pripadaju imunoglobulinima klase E (IgE). Sklonost ka alergijama je najčešće nasledna. Da bi se alergijska reakcija manifestovala potreban je određen vremenski period - vreme senzibilizacije, koje karakteriše stvaranje antitela koja su usmerena ka određenom alergenu.

Alergeni se dele na :

- kontaktne (hemikalije, kozmetika, nakit...)
- nutritivne - hrana i aditivi

- respiratorne - prašina i grinje, dlaka domaćih životinja, poleni drveća, trava i korova.

Najčešći nutritivni alergeni su hrana sastavljena od proteina, šećera i masti (glikoproteini). Namirnice koje uglavnom izazivaju alergijske reakcije su: kravlje mleko, jaja, riba, rakovi, školjke, žitarice, soja ,kikiriki, koštunjavo voće, jagode.

90% alergijskih reakcija kod odraslih izazvane su kikirikijem, orasima, ribom i školjkama, a kod dece kravljim mlekom, jajima, sojom i brašnom.

Kod osoba koje su alergične na polen može doći do unakrsne alergijske reakcije sa hranu i obrnuto. Osobe alergične na polen breze često su alergične i na jabuku, celer, šargarepu, grašak, kiwi.

Simptomi alergije mogu biti:

- rani (anafilaktički sok)
- kasni - koža-osip, crvenilo, otok
 - oči - svrab, crvenilo, suzenje
 - nos - obilna sekrecija, zamućenost, kihanje, svrab
 - usna duplja- otok jezika i sluznica, osećaj grebanja i svraba
 - digestivni trakt - grčevi, mučnina, povraćanje, proliv

Alergijske reakcije mogu se dokazati odgovarajućim testovima:

- kožne probe
- imunološki testovi - koji određuju ukupni IgE i specifični IgE
- citološki - bris nosa na eozinofile

U našoj laboratoriji odeđuju se citoloske i imunološke analize. Imunološkim testovima određujemo i nutritivne i respiratorne alergene.

Alergija je bolest civilizacije, bolest XXI veka.

Vaš ALLABO
VREME JE ZA KONTROLU ŽIVOTA!